

IMOVE

Læring om bevægelse og matematik i hverdagen med skridttællere

Information til forældre

I de næste uger deltager klassen i IMOVE, der er et kombineret matematisk og sundhedspædagogisk undervisningsforløb for 5.-7. klassetrin. Formålet er at udvikle elevernes forståelse af, hvordan bevægelse indgår i hverdagen, og deres evner til at anvende statistik.

Eleverne skal bære skridttællere i skoletiden i en uge og registrere deres skridttal i Excel. Derefter arbejder de med deres tal som statistisk datamateriale. De reflekterer over deres egne bevægelsesmønstre, klassens mønstre og betydningen af skoledagens struktur.

IMOVE er udviklet af Steno Sundhedsfremmeforskning som en sundhedspædagogisk tilgang til at belyse og udvikle større børns evne til at handle på sundhed i hverdagen, med særlig fokus på hverdagsbevægelse. Det har vist potentiale som læringstilgang til sundhedsfremme kombineret med matematik, og derfor udbredes det nu til et antal skoler i hele landet.

Steno Sundhedsfremmeforskning følger IMOVE's udbredelse via kontakt med matematiklæreren, som sender os et Excel-ark med klassens skridttal, hvor børnenes navne er slettet. Vi bruger disse klassetal anonymiseret, så hverken klassen eller skolens navn fremgår. Formålet med det er at indsamle viden om børns bevægelse i skoletiden i mange forskellige kommuner.

Hvis du er interesseret i at læse mere om IMOVE kan du se materialerne på www.imove.zone. Her kan du også skrive til os, hvis du har spørgsmål. Du kan naturligvis også spørge dit barns matematiklærer.

Med venlig hilsen

Didde Høeg, projektmedarbejder IMOVE &
Ane Bonde, Forsker, Projektleder
Steno Sundhedsfremmeforskning
Steno Diabetes Center
Niels Steensens Vej 6-8
2820 Gentofte

Mailadresse: imove-mail@steno.dk